



# STUDENTHÄLSAN

Vi finns här för dig under din studietid! Till Studenthälsan är du som student välkommen på samtal och olika gruppaktiviteter som syftar till att främja ditt välmående och dina studier. Vi har psykologer, kuratorer, och hälsopedagoger – alla specialiserade på studenters psykiska hälsa.

## VI ERBJUDER

- föreläsningar och grupper
- individuellt samtalsstöd hos kurator och psykolog
- coachande hälsosamtal med hälsopedagog
- ljusrum i Uppsala
- utbildningar och föreläsningar för studentgrupper.





# STUDENT HEALTH SERVICE

We are here for you during your studies! We offer you as a student individual counselling and various activities aimed to your well-being as a student. We have have psychologists, counsellors and health pedagogues, all specialised in study-related health care.

## WE OFFER

- themed seminars and group discussions
- individual counselling with a counsellor or psychologist
- coaching about lifestyle habits
- light room in Uppsala
- courses and lectures for student groups.



UPPSALA  
UNIVERSITET

[WWW.UU.SE/STUDENTHEALTH](http://WWW.UU.SE/STUDENTHEALTH)